

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

Меню на 09.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сыром	30/5/10	145,93
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Салат из квашеной капусты	60	39,90
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из Минтая	70	724,60
	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	130/3	181,83
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита ! 1710,15

Утверждаю

1 младшая

Меню на 09.04. 2024г



Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	25/5/10	132,83
2ой завтрак	Сок	125	68,00
Обед	Салат из квашеной капусты	180	26,60
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	75,00
	Мармелад	35	83,00
Ужин	Биточки рубленые из Минтая	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110/2	150,33
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1359,27